



Cardápio 06/06/22 á 10/06/22

ENSINO INFANTIL BERÇÁRIO-04 meses a 1 ano-CEMEI-CRECHE IOLANDA SPAGNOLI SCALON - INTEGRAL  
DESJEJUM / LANCHE /ALMOÇO/LANCHE/JANTAR/LANCHE

Referencias Nutricionais: Taco 4 edição 2011 e Tabela de composição de alimentos- Sônia Tucunduva 4 edição 2013

| REFEIÇÃO                               | Segunda- Feira<br>06/06/22   | Terça-Feira<br>07/06/22   | Quarta-Feira<br>08/06/22   | Quinta-Feira<br>09/06/22   | Sexta-Feira<br>10/06/22   |       |          |        |        |        |
|--|--|---|--|--|---|-------|----------|--------|--------|--------|
| <b>Desjejum<br/>8:00</b>               | Mini pão francês c/ requeijão<br>Leite integral pasteurizado                 | Bolo de Baunilha<br>Leite integral pasteurizado                       | Mini pão francês c/ requeijão<br>Leite integral pasteurizado         | Mini pão francês c/ requeijão<br>Leite integral pasteurizado                 | Mini pão francês c/ requeijão<br>Leite integral pasteurizado              |       |          |        |        |        |
| <b>Lanche da manhã 9:15</b>            | MAÇA   | PERA  | BANANA   | MAMÃO  | BANANA  |       |          |        |        |        |
| <b>Almoço<br/>Manhã 10:00</b>          | Arroz/feijão<br>Carne pedaço c/batata  | Arroz /feijão<br>Carne moída molho<br>c/chuchu/batata e cenoura       | Arroz/feijão<br>Isca de carne molho de<br>tomate<br>Abóbora refogada | Arroz /feijão<br>Carne moída refogada<br>c/cenoura                           | Arroz /feijão<br>Filé de frango em molho c/tomate                         |       |          |        |        |        |
| <b>Berçário<br/>4 a 5 meses</b>        | Papa de legumes e caldo<br>feijão  | Papa de legumes e caldo<br>feijão                                     | Papa de legumes e caldo<br>feijão                                    | Papa de legumes e caldo<br>feijão  | Papa de legumes e caldo feijão  |       |          |        |        |        |
| <b>LANCHE 11:30</b>                    | Leite integral pasteurizado  | Leite integral pasteurizado   | Leite integral pasteurizado  | Leite integral pasteurizado  | Leite integral pasteurizado   |       |          |        |        |        |
| <b>Jantar 15:45</b>                    | Sopa de feijão c/carne moída,<br>batata, cenoura e chuchu<br>Suco de laranja | Arroz/feijão<br>Isca de carne refogada<br>c/tomate<br>Suco de acerola | Arroz /feijão<br>Polenta c/ carne moída molho<br>de tomate           | Sopa de feijão c/carne<br>moída, batata, cenoura e<br>chuchu<br>Suco laranja | Canja de filé de peito frango<br>c/cenoura, batata, chuchu<br>Suco goiaba |       |          |        |        |        |
| <b>Berçário 4 a 5 meses</b>            | Papa de legumes e caldo<br>feijão  | Papa de legumes e caldo<br>feijão                                     | Papa de legumes e caldo<br>feijão                                    | Papa de legumes e caldo<br>feijão  | Papa de legumes e caldo feijão  |       |          |        |        |        |
| <b>Lanche da tarde 16:00</b>           | MELÃO  | BANANA  | MAMÃO  | PERA   | MAÇA  |       |          |        |        |        |
| Informação nutricional (média semanal) |  |   |  |  |   |       |          |        |        |        |
| Energia (kcal)                         | CHO (g)  | Fibras (g)  | Proteínas (g)  | Gorduras<br>totais (g)   | Vitaminas   |       | Minerais |        |        |        |
|  |  |   |  |  | A(g)  | C(g)  | Ca (mg)  | Mg(mg) | Fe(mg) | Zn(mg) |
| 1845                                   | 267,8  | 34,5  | 76,1   | 410,3  | 510,2   | 110,4 | 457,6    | 74,6   | 9,0    | 11,0   |





|      |       |      |      |       |       |      |       |       |     |      |
|------|-------|------|------|-------|-------|------|-------|-------|-----|------|
| 1796 | 245,6 | 36,2 | 85,6 | 427,1 | 521,3 | 58,3 | 301,6 | 122,3 | 9,0 | 10,1 |
|------|-------|------|------|-------|-------|------|-------|-------|-----|------|

NOTA: as frutas correm risco de mudança devido seu amadurecimento NUTRICIONISTA: Priscila G. Ribeiro CRN:19746

| <b>Cardápio 06/06/22 á 10/06/22</b><br><b>PRÉ ESCOLA-JOÃO VASQUES- CRIANÇAS 04 ANOS a 05 ANOS -PARCIAL</b><br><b>DESJEJUM / ALMOÇO /</b><br><b>Referencias Nutricionais: Taco 4 edição 2011 e Tabela de composição de alimentos- Sônia Tucunduva 4 edição 2013</b> |   |   |  |  |  |       |          |        |        |        |
|--|---|---|--|--|--|-------|----------|--------|--------|--------|
| REFEIÇÃO   | Segunda- Feira<br>06/06/22  | Terça-Feira<br>07/06/22   | Quarta-Feira<br>08/06/22   | Quinta-Feira<br>09/06/22   | Sexta-Feira<br>10/06/22  |       |          |        |        |        |
| <b>DESEJUM</b><br><b>7:30</b>  | Mini pão francês c/ requeijão<br>Leite integral pasteurizado<br>c/chocolate em pó | Bolo de Baunilha<br>Leite integral pasteurizado c/<br>chocolate em pó                                 | Mini pão francês c/ requeijão<br>Leite integral pasteurizado<br>c/chocolate em pó      | Mini pão francês c/ requeijão<br>Leite integral pasteurizado<br>c/chocolate em pó  | Mini pão francês c/ requeijão<br>Leite integral pasteurizado<br>c/chocolate em pó        |       |          |        |        |        |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>MANHÃ 10:15</b><br><b>E TARDE</b><br><b>14:30</b>  | Arroz/feijão<br>Carne pedaço c/batata<br>Salada alface<br>Maça                    | Arroz/feijão<br>Empana Dinho de frango<br>assado<br>Abóbora refogada<br>Salada alface c/rúcula Banana | Arroz /feijão<br>Carne porco em pedaço assada<br>Salada repolho c/cenoura<br>Tangerina | Arroz /feijão<br>Carne moída refogada<br>c/cenoura<br>Salada Couve<br>Salada fruta | Arroz /feijão<br>Filé de frango em molho<br>c/tomate Salada alface<br>c/cenoura<br>Melão |       |          |        |        |        |
| <b>Informação nutricional (média semanal)</b>  |   |   |  |  |  |       |          |        |        |        |
| Energia (kcal)   | CHO (g)   | Fibras (g)  | Proteínas (g)  | Gorduras<br>totais (g)   | Vitaminas  |       | Minerais |        |        |        |
|  |   |   |  |  | A(g)   | C(g)  | Ca (mg)  | Mg(mg) | Fe(mg) | Zn(mg) |
| 1366   | 252,1   | 16,2  | 112,0  | 335,1  | 502,3  | 225,6 | 112,3    | 72,1   | 8,5    | 11,0   |

NOTA: as frutas correm risco de mudança devido seu amadurecimento NUTRICIONISTA: Priscila G.Ribeiro CRN:19746



**Cardápio 06/06/22 á 10/06/22**  
**PRÉ ESCOLA-JOÃO VASQUES- CRIANÇAS 04 ANOS a 05 ANOS ZERO LACTOSE-PARCIAL**  
**DESEJUM / ALMOÇO /**

Referencias Nutricionais: Taco 4 edição 2011 e Tabela de composição de alimentos- Sônia Tucunduva 4 edição 2013

| REFEIÇÃO  | Segunda- Feira<br>06/06/22   | Terça-Feira<br>07/06/22  | Quarta-Feira<br>08/06/22   | Quinta-Feira<br>09/06/22   | Sexta-Feira<br>10/06/22  |             |                 |               |               |               |
|---|--|--|--|--|--|-------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>DESEJUM<br/>7:30</b>                         | Mini pão francês c/ requeijão zero lactose<br>Leite zero lactose c/ chocolate pó | Bolo de fubá Leite zero lactose c/ chocolate pó  | Mini pão francês c/ requeijão zero lactose<br>Leite zero lactose c/ chocolate pó       | Mini pão francês c/ requeijão zero lactose<br>Leite zero lactose c/ chocolate pó | Mini pão francês c/ requeijão zero lactose<br>Leite zero lactose c/ chocolate pó   |             |                 |               |               |               |
| <b>ALMOÇO<br/>MANHÃ 10:15 E<br/>TARDE 14:30</b> | Arroz/feijão<br>Carne pedaço c/batata<br>Salada alface<br>Maça                   | Arroz/feijão<br>Empana Dinho de frango assado<br>Abóbora refogada<br>Salada alface c/rúcula Banana | Arroz /feijão<br>Carne porco em pedaço assada<br>Salada repolho c/cenoura<br>Tangerina | Arroz /feijão<br>Carne moída refogada c/cenoura<br>Salada Couve<br>Salada fruta  | Arroz /feijão<br>Filé de frango em molho c/tomate Salada alface c/cenoura<br>Melão |             |                 |               |               |               |
| <b>Informação nutricional (média semanal)</b>   |  |  |  |  |  |             |                 |               |               |               |
| <b>Energia (kcal)</b>                           | <b>CHO (g)</b>   | <b>Fibras (g)</b>  | <b>Proteínas (g)</b>   | <b>Gorduras totais (g)</b>   | <b>Vitaminas</b>   |             | <b>Minerais</b> |               |               |               |
|   |  |  |  |  | <b>A(g)</b>  | <b>C(g)</b> | <b>Ca (mg)</b>  | <b>Mg(mg)</b> | <b>Fe(mg)</b> | <b>Zn(mg)</b> |



|      |       |      |       |       |       |       |  |      |     |      |
|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|--|------|-----|------|
| 1366 | 252,1 | 16,2 | 112,0 | 335,1 | 502,3 | 225,6 |  | 72,1 | 8,5 | 11,0 |
|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|--|------|-----|------|

NOTA: as frutas correm risco de mudança devido seu amadurecimento NUTRICIONISTA: Priscila G.Ribeiro CRN:19746